

2015夏季 テニスお泊り合宿【参加者向け詳細案内】

この度は、ミニッツテニスお泊り合宿へのご参加ありがとうございます

名前： _____ 学年： _____ 年生

【タイムスケジュール】

1日目	
7/29(水)	
時間	【担当】 渡邊・伊賀本・平野
13:00	集合・入所
14:00	移動・準備
15:00	テニス 練習 【テニスコート4面】
16:00	
17:00	夕食
18:00	移動
19:00	準備
20:00	キャンプファイヤー
21:00	入浴
22:00	消灯準備 就寝確認 1日目反省・終了

2日目	
7/30(木)	
時間	【担当】 渡邊・伊賀本・平野
5:00	起床・準備
6:00	生徒 起床 点呼
7:00	部屋掃除・移動
8:00	朝食
9:00	テニス 練習 【テニスコート4面】
10:00	
11:00	ミワクル広場
12:00	昼食
13:00	スイカ割り
14:00	退所挨拶・解散 反省・スタッフ解散

合宿テーマ

『宿泊経験を通じ、感謝する心を養う』

13:30 現地集合【少年自然の家 1F玄関ロビー】
時間に余裕をもって集合ください！

技術目標 下記のどちらかを選択

ワン・ツールのリズムで打つ

Vの字キープ&パームアウト

生活目標 下記のどちらかを選択

身の回りのことは自分でやる

時間を守る



1日目 コーチコメント

技術面について

生活面について

2日目 コーチコメント

技術面について

生活面について

持ち物チェックシート

運動できる服装(練習が2回あるので最低2着)
着替え(下着・寝る時の服装)
入浴用具(シャブ、ボディソープ、バスタオル等)
洗面用具 タワ2枚以上
上靴 袋(使用済み服など入れる用)
飲み物
お金800円以下(ドリンク購入費)
各自必要なもの(お薬等)
紛失防止の為、名前の記入をお願いします。

その他、備考

- *ファミリーパーク少年自然の家、現地集合・現地解散となります。
- *雨天時のテニスコート使用不可の場合は、ファミリーパーク体育館でのレッスンとなります。
- *食事は初日の夜食、2日目の朝食&昼食の3食付きの予定です。
- *1日目・2日目それぞれ1本づつクラブよりドリンク支給有ります。
- *生徒の送り迎えは、親御さんの責任にて行ってください。
- *迎えの時間遅れないようにお願いします。

スイカ割りの時間に来れる保護者様は、子供たちのスイカ割りの写真や動画撮影していただいてOKです

