

2017夏季 バスケお泊り合宿【参加者向け詳細案内】

この度は、ミニッツテニスお泊り合宿への
ご参加ありがとうございます

名前： _____ 学年： _____ 年生

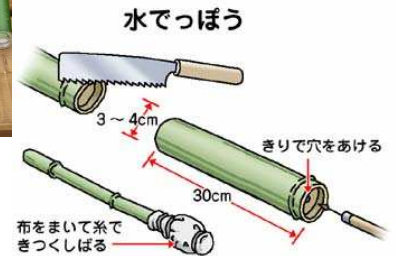
合宿テーマ 『宿泊経験を通じ、感謝する心を養う』

技術目標 自分の目標を選ぼう（それ以外の目標も書いてOK）

声を出して、チームを盛り上げる！
守って、攻めて、全力で走り続ける！
ゲームでシュートを決める！

生活目標 親さんと相談して書こう

《身の回りのことは自分でやる・時間を守るなど》



今年は自分だけのオリジナル水鉄砲を作って楽しもう

| 1日目 | |
|---------|----------------------------------|
| 7/26(水) | |
| 時間 | 担当：高橋・源内 青木 |
| 6:30集合 | 岐阜県庁 鶏生徒集合 6:40出発 |
| 7:00集合 | 世界イベント村駐車場 長良生徒集合 7:10出発 |
| 8:00 | ファミリーパーク着 宿舎4階北へ集合 |
| 9:00 | 【工作室】 水でっぼう作り |
| 10:00 | 【科学教室】 |
| 11:00 | 昼食 |
| 13:00 | 【体育館】 バスケット練習 & ゲーム |
| 14:00 | シュート力UP ディフェンス力UP |
| 15:00 | 夕食 |
| 16:00 | 片付け・移動 |
| 17:00 | 【体育館】 バスケット練習&ゲーム ハンドリングUP |
| 18:00 | 入浴 |
| 19:00 | 消灯・就寝確認 |

| 2日目 | |
|---------|----------------------------|
| 7/27(木) | |
| 時間 | 担当：高橋・源内 青木 |
| 6:00 | 起床 荷物を4階北へ移動 |
| 7:00 | 部屋の清掃 朝食 |
| 8:00 | 食事後部屋に戻り出発準備 |
| 9:00 | 【体育館】 |
| 10:00 | ゲーム大会 |
| 11:00 | 【イベント】 |
| 12:00 | 水でっぼうバトル 昼食 |
| 13:00 | 荷物をまとめ退所 |
| 14:00 | 移動 大滝鍾乳洞へ |
| 15:00 | 【観光】 トロッコ乗車 大滝鍾乳洞 探検 |
| 16:30 | 世界イベント村駐車場 到着 長良生徒解散 |
| 18:15 | 岐阜県庁駐車場 着 鶏生徒解散 |



【鶏生徒集合場所】岐阜県庁駐車場
OKB岐阜アリーナ側にバス停車予定



【長良生徒集合場所】イベント村駐車場
メモリアルセンターではありませんので注意！！
イベント村駐車場が開場されていない場合は、
入口前又は郵便局との間のスペースにバス停車予定

持ち物チェックシート

- 運動できる服装(練習が3回あるので最低3着)
 - 着替え(下着・寝る時の服装) 酔い止め薬
 - 入浴用具(シャブ、ボディソープ、バス桶等)
 - 洗面用具(歯ブラシ等) タオル2枚以上
 - 屋内シューズ サンダル 軍手
 - 袋(使用済み服など入れる用) おつり切れ対策50円玉必要
 - 大きい水筒 お金800円以下(ドリンク購入費)
 - 本案内用紙 各自必要なもの(お薬等)
- 紛失防止の為、名前の記入をお願いします。

その他、備考

- * 集合時間に遅れないよう時間に余裕をもってお越しください。
- 鶏生徒は岐阜県庁駐車場に6:30集合、
長良生徒は世界イベント村駐車場に7:00集合です。
- * 食事は初日の昼食と夕食、2日目の朝食&昼食の4食付きです。
- * 飲み物は大きめの水筒にスポーツドリンクを入れて持たせてください。1日目と2日目に7杯から1本ずつ支給もあります。